



今週のカフェテリアメニュー

2月5日(月)～2月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	鶏肉のおろし煮	チキンカツ トマトカレー	ゆで豚の おろしポン酢かけ	温玉のせ 豚キムチ丼
		380円	380円	490円	380円	490円
		346kcal 塩分1.2g	214kcal 塩分1.7g	820kcal 塩分3.4g	326kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 柚子あんかけ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ジューシーメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		270kcal 塩分1.4g	400kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	310円	肉ニラ炒め	鮭の塩焼き	アジフライ	鯖の味噌煮	八宝豆腐
		174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	283kcal 塩分1.1g	265kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	190円	豚肉の柳川風	揚げ出し茄子	揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	春巻き
		174kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

