



今週のカフェテリアメニュー



2月12日(月)～2月16日(金)

		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00a0e3;">振替休日</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>	カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ドライカレー
			380円	440円	380円	490円
306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g		235kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g		
ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮		牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 香味野菜のせ		
<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g</small>		<small>単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>		
メインディッシュ	370円		チキンハーフ ガーリックソテー	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ
	285kcal 塩分1.5g		288kcal 塩分1.7g	513kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	
310円	鶏肉のカレー煮		鯖の煮付け	ササミチーズカツ	野菜炒め	
	257kcal 塩分1.3g		288kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	190円		大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売
		49kcal 塩分1.1g	195kcal 塩分1.5g	157kcal 塩分0.7g	285kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

