




今週のカフェテリアメニュー

2月19日(月)～2月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	ビーフシチュー	海老フライカレー	ヒレカツ	<p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">天皇誕生日</p> 
		380円	380円	490円	380円	
		447kcal 塩分1.2g	412kcal 塩分2.6g	732kcal 塩分3.9g	309kcal 塩分1.0g	
ヘルシーメニュー	350円	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉と豆腐の揚げ出し	根菜のポトフ	
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	
メインディッシュ	370円	目玉焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	豚肉の生姜焼き	チキン 明太子マヨネーズ焼き	
		379kcal 塩分0.9g	345kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	
	310円	春巻きの野菜あんかけ	肉ニラ炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き	
		214kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.6g	
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	
		129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

