



今週のカフェテリアメニュー

2月26日(月)～3月1日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	牛肉のすき焼き風	カニあんかけ チャーハン	鶏の唐揚げ エスニック風	目玉焼きのせ 焼肉丼
		380円 413kcal 塩分1.1g	380円 353kcal 塩分1.6g	490円 565kcal 塩分3.2g	380円 303kcal 塩分1.6g	490円 792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	350円	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース	牛肉コロケと ピーマン肉詰めフライ	チキンハーフ ガーリックノデー	ジューシーメンチカツ
		282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	288kcal 塩分1.7g	285kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	310円	鮭の照り焼き	野菜炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐	鯖の幽庵焼き
		196kcal 塩分.6g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	185kcal 塩分1.5g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	大根とこんにゃくの 田楽	里芋のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	豚肉の柳川風	具だくさん豚汁
		49kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

