



今週のカフェテリアメニュー



3月4日(月)～3月8日(金)

		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	温玉のせ 豚キムチ丼	中華風 ローストチキン	ビーフカレー
		380円	380円	490円	380円	490円
		283kcal 塩分1.2g	427kcal 塩分3.9g	600kcal 塩分2.2g	258kcal 塩分1.7g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	スープカレー	鶏じゃが	さわらの 柚子あんかけ	チキンの 和風シャリアピンソース
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	370円	青椒肉絲	鶏肉の南蛮風	チキンカツ ガーリックトマトソース	カツ煮	ネギ味噌カツ
		267kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	513kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	肉ニラ炒め	鯖の塩焼き	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐
		214kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し茄子	にらおやき	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ焼売
		100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	195kcal 塩分1.5g	123kcal 塩分0.7g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

