



# 今週のカフェテリアメニュー

## 3月11日(月)～3月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ メンチカツ	牛肉のすき焼き風	広東風 五目焼きそば	鶏肉の味噌焼き	牛とぼろ バジル炒めご飯
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>440円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		369kcal 塩分1.8g	353kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	230kcal 塩分1.4g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	鶏肉と豆腐の揚げ出し	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ	ゆで豚の香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	イタリアンハンバーグ
		314kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	288kcal 塩分1.7g	305kcal 塩分2.2g
	310円	鮭の照り焼き	鯖の味噌煮	肉団子入り ピリ辛スープ	カレイの唐揚げ 黒酢あんかけ	アジフライ
		161kcal 塩分0.8g	265kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	247kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	親子煮	肉ジャガ	春巻き	大根のとぼろ煮	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

