




# 今週のカフェテリアメニュー



## 3月18日(月)～3月22日(金)

		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	油淋鶏	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">春分の日</div> 	ゆで豚の おろしポン酢かけ	三色丼
		<b>380円</b>	<b>380円</b>		<b>380円</b>	<b>490円</b>
		306kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g		326kcal 塩分1.7g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風		タラのピカタ ラタトゥイユ風	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	チキンハーフ ガーリックソテー	和風おろしハンバーグ		ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		285kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g	339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	
	310円	春巻きの野菜あんかけ	鮭の照り焼き	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	
		214kcal 塩分1.7g	161kcal 塩分0.8g	212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	190円	豚肉の柳川風	揚げ餃子のもやしあん	焼きビーフン	具たくさん豚汁	
		174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	144kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

