



今週のカフェテリアメニュー

3月25日(月)～3月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ビビン丼	ヒレカツ	ハヤシバーグライス
		380円	380円	490円	380円	490円
		447kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	309kcal 塩分1.0g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タンドリーチキン
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	カツ煮	青椒肉絲	ネギ味噌カツ
		314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g	267kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g
	310円	肉団子入り ピリ辛スープ	カレーの唐揚げ 黒酢あんかけ	ササミチーズカツ	鶏肉のカレー煮	鯖の煮付け
		267kcal 塩分2.3g	247kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g	288kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	190円	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し茄子	揚げ焼売	里芋のどぼろ煮	スパニッシュオムレツ
		49kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	285kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

