



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月8日(月)～4月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	海老フライ	温玉のせ 豚キムチ丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビーフカレー
		<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		413kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	235kcal 塩分1.2g	690kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 香味野菜のせ
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	370円	目玉焼きハンバーグ	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	鶏の唐揚げと牛肉コロッ ケ
		379kcal 塩分0.9g	314kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	453kcal 塩分1.8g
	310円	白身魚の黒酢あんかけ	八宝豆腐	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め	麻婆茄子
		247kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽	春巻き	里芋のそぼろ煮	親子煮
		144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

