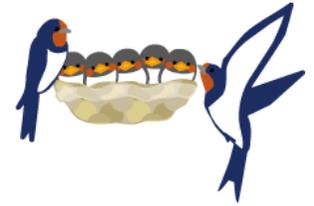




今週のカフェテリアメニュー

4月22日(月)～4月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	牛肉の おき焼き風	ビビン丼	鶏の唐揚げ エスニック風	ドライカレー
		380円	380円	490円	380円	490円
		447kcal 塩分1.2g	353kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	303kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの 和風シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	鶏じゃが
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックソテー	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き
		267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	285kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g
	310円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	カレイの唐揚げ 黒酢あんかけ	赤魚の煮付け	アジフライ
		212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分1.3g	150kcal 塩分2.2g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	豚肉の柳川風	揚げ出し茄子	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	大根のそぼろ煮	スパニッシュオムレツ
		174kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	222kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

