




# 今週のカフェテリアメニュー

5月6日(月)～5月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)	
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e91e63;">振替休日</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	海老フライカレー	ジャンボメンチカツ	ゆで豚のおろしポン酢がけ	三色丼	
			490円	380円	380円	490円	
732kcal 塩分3.9g	369kcal 塩分1.8g		326kcal 塩分1.7g	794kcal 塩分2.7g			
赤魚のトマトクリームソース	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれがけ		鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と豆のトマトシチュー			
<small>                     単品 274kcal 塩分1.5g                      御飯(小) 559kcal 塩分3.4g                      御飯(中) 683kcal 塩分3.4g                 </small>	<small>                     単品 300kcal 塩分1.2g                      御飯(小) 567kcal 塩分3.0g                      御飯(中) 691kcal 塩分3.0g                 </small>		<small>                     単品 332kcal 塩分1.2g                      御飯(小) 599kcal 塩分3.0g                      御飯(中) 709kcal 塩分3.0g                 </small>	<small>                     単品 333kcal 塩分1.7g                      御飯(小) 614kcal 塩分3.6g                      御飯(中) 738kcal 塩分3.6g                 </small>			
メインディッシュ	350円			鶏の唐揚げ香味ソース	牛肉と野菜の韓国風炒め	チキンソテージンジャーソース	鶏肉の南蛮風
	370円			345kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	270kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g
メインディッシュ	310円			肉団子入りピリ辛スープ	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め	イカのチリソース煮
	310円			267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g	160kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	190円			にらおやき	カニ玉甘酢あんかけ	牛肉コロッケ	焼きビーフン
	190円	195kcal 塩分1.5g		175kcal 塩分1.3g	253kcal 塩分0.6g	144kcal 塩分0.9g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

