



今週のカフェテリアメニュー

5月13日(月)~5月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	海老たっぷり 八宝菜	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ハヤシ バーグライス
		380円	440円	380円	380円	490円
		306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	212kcal 塩分1.3g	427kcal 塩分3.9g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ	おろしとんかつ
			261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
	310円	野菜炒め	麻婆茄子	白身魚の黒酢あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鮭の照り焼き
			122kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	大根のそぼろ煮	春巻き	豚肉の柳川風	木耳と卵の炒め物
			129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

