



# 今週のカフェテリアメニュー

## 5月20日(月)～5月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	温玉のせ 豚キムチ丼	油淋鶏	鶏肉の味噌焼き	牛とぼろ バジル炒めご飯
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		346kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	372kcal 塩分1.2g	230kcal 塩分1.4g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	ゆで豚の香味ソース	チキンの 和風シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	カツ煮	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	青椒肉絲	牛肉と野菜の 韓国風炒め	豚肉の生姜焼き
		513kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g
	310円	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き	八宝豆腐	春巻きの野菜あんかけ	赤魚の煮付け
		267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g	214kcal 塩分1.7g	150kcal 塩分2.2g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	にらおやき	親子煮	揚げ焼売
		100kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	195kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

