



# 今週のカフェテリアメニュー

5月27日(月)～5月31日(金)



		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	夏野菜カレー	ヒレカツ	牛肉のすき焼き風	目玉焼きのせ焼肉丼
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		412kcal 塩分2.6g	687kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	353kcal 塩分1.6g	792kcal 塩分2.5g
ヘルシーメニュー	350円	さわらの香味野菜のせ	鶏肉のなめこおろし煮	根菜のポトフ	チキンソテーのサラダ仕立て	赤魚のトマトクリームソース
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	チキン明太子マヨネーズ焼き	和風おろしハンバーグ	鶏の唐揚げ香味ソース
		356kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	315kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	345kcal 塩分1.4g
	310円	辛口麻婆豆腐	鮭の照り焼き	白身魚の黒酢あんかけ	ササミチーズカツ	鶏肉のカレー煮
		212kcal 塩分1.3g	161kcal 塩分1.8g	247kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	揚げ出し茄子	里芋とこんにゃくの田楽	春巻き
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	90kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

