



今週のカフェテリアメニュー

6月3日(月)～6月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ チキンカツ	きじ焼き丼	海老フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	ローズカツカレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		413kcal 塩分1.1g	653kcal 塩分2.6g	283kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	874kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	目玉焼きハンバーグ	おろしとんかつ	カツ煮	回鍋肉	青椒肉絲
		379kcal 塩分0.9g	225kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g
	310円	鯖の西京焼き	春巻きの野菜あんかけ	肉ニラ炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	アジフライ
		237kcal 塩分0.8g	214kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	揚げ出し豆腐	鶏肉と大根の煮物	里芋のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	208kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	128kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

