



今週のカフェテリアメニュー

6月10日(月)～6月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼	鶏肉のおろし煮	ゆで豚の ごま味噌ソース	ドライカレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	214kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.1g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの 和風シャリアピンソース	タンダーチキン	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	ネギ味噌カツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース
		314kcal 塩分1.3g	453kcal 塩分1.8g	400kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g
	310円	野菜炒め	鮭の塩焼き	辛口麻婆豆腐	アジフライ	鯖の味噌煮
		122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	212kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	265kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	190円	親子煮	具たくさん豚汁	揚げ出し茄子	大根とこんにゃくの田楽	豚肉とエリンギの 胡椒炒め
		202kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	90kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

