

# 今週のカフェテリアメニュー

6月17日(月)～6月21日(金)

		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ サーモンフライ	サラダ油淋鶏丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	チキンカツ トマトカレー
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		411kcal 塩分1.0g	733kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g	235kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	350円	鶏肉の なめこおろし煮	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	根菜のポトフ	ゆで豚の香味ソース
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	370円	カツ煮	チキンハーフ ガーリックノデー	チキンカツ ガーリックトマトソース	おろしとんかつ	ジューシーメンチカツ
		513kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	白身魚の黒酢あんかけ	鯖の塩焼き	鯖の西京焼き	鮭の照り焼き
		214kcal 塩分1.7g	243kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.2g	237kcal 塩分0.8g	161kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	190円	焼きビーフン	揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	豚肉の柳川風	カニ玉甘酢あん
		144kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

