



今週のカフェテリアメニュー

6月24日(月)～6月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	温玉のせ 豚キムチ丼	牛肉のすき焼き風	鶏肉の味噌焼き	夏野菜カレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		309kcal 塩分1.0g	600kcal 塩分2.2g	353kcal 塩分1.6g	230kcal 塩分1.4g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ	和風おろしハンバーグ	牛肉コロッケと ハムカツ	豚肉の生姜焼き
		270kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	299kcal 塩分2.4g	234kcal 塩分0.9g	314kcal 塩分1.3g
	310円	辛口麻婆豆腐	野菜炒め	ササミチーズカツ	赤魚の煮付け	アジフライ
		212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	150kcal 塩分2.2g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	にらおやき	揚げ焼売	里芋のとぼろ煮	鶏肉と大根の煮物
		129kcal 塩分0.9g	195kcal 塩分1.5g	285kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

