



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月1日(月)～7月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	三色丼	海老たっぷり 八宝菜	ゆで豚の おろしポン酢かけ	ロースカツカレー
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		369kcal 塩分1.8g	794kcal 塩分2.7g	212kcal 塩分1.3g	326kcal 塩分1.7g	874kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	スープカレー	厚揚げの酢豚風	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 柚子あんかけ
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	目玉焼きハンバーグ	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		282kcal 塩分1.5g	400kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	315kcal 塩分1.4g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	白身魚の黒酢あんかけ	肉ニラ炒め	鯖の味噌煮	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		214kcal 塩分1.7g	247kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	265kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	190円	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	揚げ出し茄子	牛肉コロッケ	揚げ餃子のもやしあん
		174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	90kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

