



今週のカフェテリアメニュー

7月8日(月)～7月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ジャンボ鱈フライ	広東風 五目焼きそば	鶏の唐揚げ エスニック風	中華風 ローストチキン	ドライカレー
		380円	440円	380円	380円	490円
		346kcal 塩分1.2g	532kcal 塩分3.0g	303kcal 塩分1.6g	258kcal 塩分1.7g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	350円	鶏肉の なめこおろし煮	豆腐ハンバーグ みぞれあん	ゆで豚の香味ソース	根菜のポトフ	鶏じゃが
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	青椒肉絲	ジューシーメンチカツ	カツ煮	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	チキンタツタの 和風ソース
		267kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g
	310円	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	野菜炒め	鮭の塩焼き	赤魚の煮付け
		212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	150kcal 塩分2.2g
サブディッシュ	190円	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき	揚げ出し豆腐	木耳と卵の炒め物	焼きビーフン
		67kcal 塩分0.8g	195kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

