



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月15日(月)~7月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 4em; font-weight: bold; color: green;">海の日</div> 	四川風麻婆丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	鶏肉の味噌焼き	ビーフカレー
			440円	380円	380円	490円
582kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g		230kcal 塩分1.4g	690kcal 塩分2.8g		
ヘルシーメニュー	350円		タンダーチキン	サバの南蛮漬け	生姜風味肉豆腐	さわらの 香味野菜のせ
			<small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>
メインディッシュ	370円		チキンカツ ガーリックトマトソース	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケと アジフライ	鶏の唐揚げ ボン酢かけ
		361kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g	239kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	
メインディッシュ	310円	豚キムチ	春巻きの野菜あんかけ	肉ニラ炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	
		180kcal 塩分2.0g	214kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.1g	267kcal 塩分2.3g	
サブディッシュ	190円	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	
		285kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です。

