



今週のカフェテリアメニュー

7月22日(月)～7月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	牛とぼろ バジル炒めご飯	油淋鶏	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	夏野菜カレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		283kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.2g	427kcal 塩分3.9g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 柚子あんかけ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円	チキンソテー ジンジャーソース	ジューシーメンチカツ	青椒肉絲	おろしとんかつ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		270kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g
	310円	野菜炒め	鶏肉のカレー煮	鮭の塩焼き	八宝豆腐	麻婆茄子
		122kcal 塩分1.0g	257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	大根のとぼろ煮	春巻き	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	親子煮
		129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

