



# 今週のカフェテリアメニュー

7月29日(月)～8月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ハヤシバーグライス	ヒレカツ	鶏の唐揚げ エスニック風	きじ焼き丼
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		306kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g	309kcal 塩分1.0g	303kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	<b>350円</b>	鶏じゃが	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	根菜のポトフ
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	<b>370円</b>	豚肉の生姜焼き	チキン 明太マヨネーズ焼き	目玉焼きハンバーグ	牛肉と根菜の 韓国風炒め	カツ煮
		314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g
	<b>310円</b>	ゴーヤチャンプルー	春巻きの野菜あんかけ	鯖の西京焼き	鯖の塩焼き	アジフライ
		277kcal 塩分0.9g	214kcal 塩分1.7g	237kcal 塩分0.8g	280kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	<b>190円</b>	にらおやき	豚肉の柳川風	カニ玉甘酢あん	里芋とこんにゃくの 田楽	揚げ焼売
		195kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	175kcal 塩分1.3g	67kcal 塩分0.8g	285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

