



# 今週のカフェテリアメニュー

## 8月5日(月)～8月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	ロースカツカレー	鶏肉のおろし煮	ゆで豚の ごま味噌ソース	ビビン丼
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		413kcal 塩分1.1g	874kcal 塩分2.7g	214kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	350円	生姜風味肉豆腐	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	370円	和風おろしハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ
		299kcal 塩分2.4g	394kcal 塩分1.5g	400kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	382kcal 塩分1.2g
	310円	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め
		122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	里芋のそぼろ煮	揚げ出し茄子	春巻き
		100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

