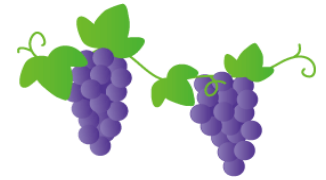





今週のカフェテリアメニュー



8月12日(月)～8月16日(金)

| | | ／12日(月) | ／13日(火) | ／14日(水) | ／15日(木) | ／16日(金) |
|----------|-------------|---|--|--|---|---|
| おすすめメニュー | | <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">振替休日</div>  | 広東風 五目焼きそば 440円 532kcal 塩分3.0g | ジャンボ鱈フライ 380円 346kcal 塩分1.2g | 鶏の生姜焼き 薬味のせ 380円 235kcal 塩分1.2g | サラダ油淋鶏丼 490円 733kcal 塩分1.4g |
| | | | ヘルシーメニュー | 350円 | 蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g | 鶏肉の なめこおろし煮 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g |
| メインディッシュ | 370円 | | 牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ 288kcal 塩分1.7g | 目玉焼きハンバーグ 379kcal 塩分0.9g | おろしとんかつ 225kcal 塩分1.4g | 牛肉と野菜の 韓国風炒め 282kcal 塩分1.5g |
| | 310円 | | 鯖の塩焼き 280kcal 塩分1.2g | 豚キムチ 180kcal 塩分2.0g | 鶏肉のカレー煮 257kcal 塩分1.3g | 春巻きの野菜あんかけ 214kcal 塩分1.7g |
| サブディッシュ | 190円 | | 揚げ出し豆腐 208kcal 塩分0.8g | 大根のそぼろ煮 87kcal 塩分1.0g | 豚肉の柳川風 174kcal 塩分1.1g | 揚げ焼売 285kcal 塩分1.5g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

