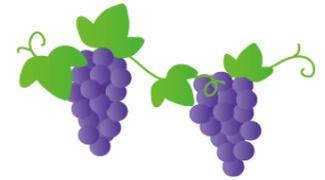




# 今週のカフェテリアメニュー



## 8月12日(月)～8月16日(金)

		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">振替休日</div> 	<b>広東風 五目焼きそば</b> <b>440円</b> 532kcal 塩分3.0g	<b>ジャンボ鱈フライ</b> <b>380円</b> 346kcal 塩分1.2g	<b>鶏の生姜焼き 薬味のせ</b> <b>380円</b> 235kcal 塩分1.2g	<b>サラダ油淋鶏丼</b> <b>490円</b> 733kcal 塩分1.4g
			<b>ヘルシーメニュー</b>	<b>350円</b>	<b>蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ</b> 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	<b>鶏肉の なめこおろし煮</b> 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>370円</b>		<b>牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ</b> 288kcal 塩分1.7g	<b>目玉焼きハンバーグ</b> 379kcal 塩分0.9g	<b>おろしとんかつ</b> 225kcal 塩分1.4g	<b>牛肉と野菜の 韓国風炒め</b> 282kcal 塩分1.5g
	<b>310円</b>		<b>鯖の塩焼き</b> 280kcal 塩分1.2g	<b>豚キムチ</b> 180kcal 塩分2.0g	<b>鶏肉のカレー煮</b> 257kcal 塩分1.3g	<b>春巻きの野菜あんかけ</b> 214kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	<b>190円</b>		<b>揚げ出し豆腐</b> 208kcal 塩分0.8g	<b>大根のそぼろ煮</b> 87kcal 塩分1.0g	<b>豚肉の柳川風</b> 174kcal 塩分1.1g	<b>揚げ焼売</b> 285kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

**ヘルシーメニュー 好評販売中です。**

