



# 今週のカフェテリアメニュー

8月19日(月)～8月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	海老フライカレー	中華風 ローストチキン	牛肉のすき焼き風	温玉のせ 豚キムチ丼
		<b>380円</b> 306kcal 塩分1.6g	<b>490円</b> 732kcal 塩分3.9g	<b>380円</b> 258kcal 塩分1.7g	<b>380円</b> 353kcal 塩分1.6g	<b>490円</b> 600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	<b>350円</b>	鶏じゃが <small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	ゆで豚の香味ソース <small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	根菜のポトフ <small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small>	鶏肉と豆腐の揚げ出し <small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>	スープカレー <small>単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g</small>
	メインディッシュ	<b>370円</b>	豚肉の生姜焼き <small>314kcal 塩分1.3g</small>	照り焼きチキン <small>261kcal 塩分1.3g</small>	鶏の唐揚げ ポン酢かけ <small>314kcal 塩分1.9g</small>	和風おろしハンバーグ <small>299kcal 塩分2.4g</small>
<b>310円</b>		野菜炒め <small>122kcal 塩分1.0g</small>	鶏肉ときのこの みぞれ煮 <small>225kcal 塩分1.4g</small>	麻婆茄子 <small>186kcal 塩分1.3g</small>	肉ニラ炒め <small>174kcal 塩分1.3g</small>	鯖の幽庵焼き <small>204kcal 塩分1.0g</small>
サブディッシュ	<b>190円</b>	親子煮 <small>202kcal 塩分1.1g</small>	里芋のそぼろ煮 <small>128kcal 塩分0.8g</small>	大根とこんにゃくの 田楽 <small>49kcal 塩分1.1g</small>	牛肉コロッケ <small>253kcal 塩分0.6g</small>	揚げ餃子のもやしあん <small>226kcal 塩分1.2g</small>

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

