



今週のカフェテリアメニュー



8月26日(月)～8月30日(金)

		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉の味噌焼き	三色丼
		380円	490円	380円	380円	490円
		309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g	427kcal 塩分3.9g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 香味野菜のせ	タンドリチキン
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	370円	青椒肉絲	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮	おろしとんかつ
		267kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	513kcal 塩分1.6g	225kcal 塩分1.4g
	310円	鶏肉のカレー煮	豚キムチ	鮭の塩焼き	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐
		257kcal 塩分1.3g	180kcal 塩分2.0g	196kcal 塩分0.6g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	大根のとぼろ煮	豚肉の柳川風	にらおやき	焼きビーフン
		129kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.1g	195kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

