



今週のカフェテリアメニュー

9月2日(月)～9月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	ビーフカレー	ゆで豚のおろしポン酢がけ	海老たっぷり八宝菜	広東風五目焼きそば
		380円	490円	380円	380円	440円
		369kcal 塩分1.8g	690kcal 塩分2.8g	326kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの和風シャリアピンソース	厚揚げの酢豚風	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれがけ	鶏肉のなめこおろし煮	豆腐ハンバーグみぞれあん
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	370円	目玉焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ香味ソース	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケとピーマン肉詰めフライ	チキンカツガーリックトマトソース
		379kcal 塩分0.9g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g
	310円	春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	肉団子入りピリ辛スープ	肉ニラ炒め	野菜炒め
		217kcal 塩分1.7g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.0g	174kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	里芋のとぼろ煮	揚げ出し茄子	親子煮
		100kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分1.5g	128kcal 塩分0.8g	90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

