



今週のカフェテリアメニュー



9月9日(月)～9月13日(金)

		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	ハヤシバーグライス	油淋鶏	海老フライ	ロースカツカレー
		380円	490円	380円	380円	490円
		306kcal 塩分1.6g	805kcal 塩分4.5g	372kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	874kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏じゃが	根菜のポトフ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	370円	照り焼きチキン	チキンタツタの 和風ソース	青椒肉絲	豚肉の生姜焼き	チキンソテー ジンジャーソース
		261kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	240kcal 塩分1.4g
	310円	麻婆茄子	白身魚の黒酢あんかけ	鮭の塩焼き	豚キムチ	ササミチーズカツ
		186kcal 塩分1.3g	247kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	180kcal 塩分2.0g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	大根のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	春巻き	揚げ出し豆腐	里芋とこんにゃくの 田楽
		87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分0.8g	208kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

