



今週のカフェテリアメニュー

9月16日(月)~9月20日(金)



| | | ／16日(月) | ／17日(火) | ／18日(水) | ／19日(木) | ／20日(金) |
|----------------|----------------|---|--|--|--|--|
| おすすめメニュー | | <div data-bbox="607 608 741 957" data-label="Text"> <h2 style="writing-mode: vertical-rl;">敬老の日</h2> </div> <div data-bbox="553 1023 792 1203" data-label="Image"> </div> | ドライカレー | 牛肉のすき焼き風 | 鶏肉の味噌焼き | 四川風麻婆丼 |
| | | | 490円 | 380円 | 380円 | 440円 |
| 896kcal 塩分3.5g | 353kcal 塩分1.6g | | 230kcal 塩分1.4g | 582kcal 塩分1.3g | | |
| ヘルシーメニュー | 350円 | | さわらの香味野菜のせ | タンダーチキン | サバの南蛮漬け | 鶏肉と豆腐の揚げ出し |
| | | | <small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small> | <small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small> | <small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small> | <small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small> |
| メインディッシュ | 370円 | | ネギ味噌カツ | 鶏の唐揚げと牛肉コロッケ | ジューシーメンチカツ | チキン明太子マヨネーズ焼き |
| | | | 400kcal 塩分1.8g | 382kcal 塩分1.2g | 339kcal 塩分1.4g | 315kcal 塩分1.4g |
| | 310円 | | 春巻きの野菜あんかけ | ハッシュドポーク | 鶏肉ときのこのみぞれ煮 | 肉ニラ炒め |
| | | | 217kcal 塩分1.7g | 385kcal 塩分2.2g | 225kcal 塩分1.4g | 174kcal 塩分1.3g |
| サブディッシュ | 190円 | | 肉ジャガ | 揚げ出し茄子 | 鶏肉と大根の煮物 | 揚げ餃子のもやしあん |
| | | 129kcal 塩分0.9g | 90kcal 塩分0.8g | 122kcal 塩分1.0g | 226kcal 塩分1.2g | |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

