




# 今週のカフェテリアメニュー



## 9月23日(月)~9月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">振替休日</div> 	ビビン丼	秋野菜たっぷり チキンシチュー	鶏の唐揚げ エスニック風	チキンカツ トマトカレー
			490円	380円	380円	490円
	741kcal 塩分3.0g		373kcal 塩分2.5g	303kcal 塩分1.6g	820kcal 塩分3.4g	
ヘルシーメニュー	350円		チキンの 和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	生姜風味肉豆腐	厚揚げの酢豚風
			単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	370円		目玉焼きハンバーグ	鶏肉の南蛮風	牛肉と野菜の 韓国風炒め	豚肉の生姜焼き
			379kcal 塩分0.9g	492kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g
	310円		肉団子入り ピリ辛スープ	野菜炒め	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐
			267kcal 塩分2.3g	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.6g	212kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	190円		にらおやき	大根のそぼろ煮	揚げ焼売	豚肉の柳川風
		195kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	285kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

