



# 今週のカフェテリアメニュー

9月30日(月)～10月4日(金)



		／30日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	きじ焼き丼	海老フライ	鶏肉のピザ風焼き	温玉のせ 豚キムチ丼
		<b>380円</b>	<b>490円</b>	<b>380円</b>	<b>380円</b>	<b>490円</b>
		309kcal 塩分1.0g	653kcal 塩分2.6g	283kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	根菜のポトフ	鶏じゃが	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	370円	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	チキンソテー ジンジャーソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	青椒肉絲
		299kcal 塩分2.4g	400kcal 塩分1.8g	270kcal 塩分1.4g	288kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g
	310円	肉ニラ炒め	鮭の塩焼き	春巻き野菜あんかけ	麻婆茄子	アジフライ
		174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	217kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	190円	鶏肉と大根の煮物	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	里芋のそぼろ煮	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽
		122kcal 塩分1.0g	123kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

