



今週のカフェテリアメニュー



10月7日(月)～10月11日(金)

		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	牛とぼろ バジル炒めご飯	ジャンボチキンカツ	鶏肉のおろし煮	サラダ油淋鶏丼
		380円	490円	380円	380円	490円
		447kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	413kcal 塩分1.1g	214kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	タンドリーチキン	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー	ゆで豚の香味ソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
メインディッシュ	370円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	目玉焼きハンバーグ	豚肉生姜焼き
		282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分0.9g	314kcal 塩分1.3g
	310円	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	野菜炒め	ササミチーズカツ	八宝豆腐
		267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	190円	肉ジャガ	木耳と卵の炒め物	大根のとぼろ煮	牛肉コロッケ	春巻き
		129kcal 塩分0.9g	157kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です。

