



今週の職員食堂メニュー



10月14日(月)～10月18日(金)

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニューA	400円	スポーツの日 	秋野菜たっぷり チキンシチュー	ゆで豚の おろしポン酢かけ	鶏肉の味噌焼き	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
			373kcal 塩分2.5g	326kcal 塩分1.7g	230kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g
おすすめメニューB	400円		鶏の唐揚げ 香味ソース	鶏肉のカレー煮	ジャンボ鱈フライ	春巻きの野菜あんかけ
		345kcal 塩分1.4g	257kcal 塩分1.3g	346kcal 塩分1.2g	217kcal 塩分1.7g	
ヘルシーメニュー	350円	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ	根菜のポトフ	チキンの 和風シャリアピンソース	
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

