



今週の職員食堂メニュー

10月21日(月)~10月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンソテー ジンジャーソース	牛肉のすき焼き風	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	カツ煮
		270kcal 塩分1.4g	353kcal 塩分1.6g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	513kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	カニクリームコロッケ トマトソース	ジャンボメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	海老フライ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		306kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g	356kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
小鉢	80円	スパゲティーサラダ	ごぼうサラダ	海藻サラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ
		93kcal 塩分0.3g	51kcal 塩分0.6g	28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g
		オクラおかか和え	小松菜おひたし	隠元ピーナッツ和え	ほうれん草ナムル	山菜おろし
		23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g	18kcal 塩分0.6g
		切干し大根煮	きんぴらごぼう	白滝ピリ辛炒め	高野豆腐煮	さつま揚げ煮
62kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。