



今週の職員食堂メニュー

10月28日(月)～11月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニューA	400円	牛肉コロッケとアジフライ	ネギ味噌カツ	ジャンボチキンカツ	チキンタツタの和風ソース	ヒレカツ
		239kcal 塩分1.3g	400kcal 塩分1.8g	413kcal 塩分1.1g	394kcal 塩分1.5g	309kcal 塩分1.0g
おすすめメニューB	400円	鶏肉ときのこのみぞれ煮	鮭の塩焼き	辛口麻婆豆腐	目玉焼きハンバーグ	春巻きの野菜あんかけ
		225kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.6g	212kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分0.9g	217kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	バンバンジーサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しろすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	がんも煮	蓮根の金平	大学芋	切り昆布煮
46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	61kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g	54kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。