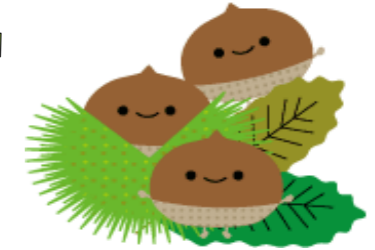




今週の職員食堂メニュー

11月11日(月)~11月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げ 香味ソース	サーモンフライ タルタルソース	海老フライ	カニクリームコロッケ トマトソース	ジューシーメンチカツ
		345kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g	283kcal 塩分1.2g	306kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	400円	辛口麻婆豆腐	鶏肉のカレー煮	ハッシュドポーク	ゆで豚の おろしポン酢かけ	中華風 ローストチキン
		212kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	385kcal 塩分2.2g	326kcal 塩分1.7g	258kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	さわらの 香味野菜のせ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが	スープカレー
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	フロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		こんにゃくの炒り煮	がんも煮	蓮根の金平	切干し大根煮	大学芋
44kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。