



# 今週のカフェテリアメニュー

11月25日(月)～11月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニューA	400円	ジャンボチキンカツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	目玉焼きハンバーグ
		413kcal 塩分1.1g	288kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g	394kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分0.9g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	照り焼きチキン	ハッシュドポーク	辛口麻婆豆腐	ササミチーズカツ
		217kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g	385kcal 塩分2.2g	212kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風	根菜のポトフ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しろすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		こんにゃくの炒り煮	がんも煮	蓮根の金平	高野豆腐煮	ジャーマンポテト
44kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	61kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。