



今週の職員食堂メニュー

12月2日(月)～12月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げ 香味ソース	カツ煮	海老フライ	ヒレカツ	カニクリームコロッケ トマトソース
		345kcal 塩分1.4g	513kcal 塩分1.6g	283kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g	306kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	鶏肉のカレー煮	豚肉の生姜焼き	鶏肉の味噌焼き	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	チキンハーフ ガーリックソテー
		257kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	230kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g	285kcal 塩分1.5g
ヘルシーメニュー	350円	さわらの 香味野菜のせ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	鶏じゃが	鶏肉の なめこおろし煮	スープカレー
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	オクラのおかか和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		白滝ピリ辛炒め	きんぴらごぼう	竹輪の磯辺揚げ	切り昆布煮	さつま揚げ煮
44kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	54kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。