



今週のカフェテリアメニュー

12月9日(月)~12月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニューA	400円	おろしとんかつ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ南蛮風	ジャンボ鱈フライ	ビーフシチュー
		225kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g	346kcal 塩分1.2g	412kcal 塩分2.6g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	チキンソテー ジンジャーソース	ササミチーズカツ
		217kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	270kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの 和風シャリアピンソース	タンドリーチキン	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	がんも煮	竹輪煮	南瓜煮	大学芋
46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。