



今週の職員食堂メニュー

12月23日(月)~12月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニューA	400円	ヒレカツ	カニクリームコロッケ トマトソース	目玉焼きハンバーグ	ジュシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		309kcal 塩分1.0g	306kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分0.9g	339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	照り焼きチキン	海老フライ	鶏肉のカレー煮	ゆで豚の おろしポン酢がけ
		217kcal 塩分1.7g	261kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	326kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	鶏じゃが	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	ブロッコリーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		ほうれん草のお浸し	いんげん胡麻和え	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	がんも煮	竹輪煮	南瓜煮	大学芋
46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。