



# 今週の職員食堂メニュー

## 2月3日(月)～2月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンカツ ガーリックトマトソース	ネギ味噌カツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ジャンボ鱈フライ	チキンタツタの 和風ソース
		361kcal 塩分1.6g	400kcal 塩分1.8g	288kcal 塩分1.7g	346kcal 塩分1.2g	394kcal 塩分1.5g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐	ゆで豚の ごま味噌ソース
		217kcal 塩分1.7g	257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	212kcal 塩分1.3g	372kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	350円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	タンドリーチキン	厚揚げの酢豚風
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	竹輪の磯辺揚げ	白滝ピリ辛炒め	ハムカツ	さつま揚げ煮
46kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	44kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。