



今週の職員食堂メニュー



2月10日(月)~2月14日(金)

		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニューA	400円	ジューシーメンチカツ		ジャンボチキンカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	海老フライ
		339kcal 塩分1.4g		413kcal 塩分1.1g	345kcal 塩分1.4g	283kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	鶏肉の味噌焼き		鮭の塩焼き	ハッシュドポーク	豚肉の生姜焼き
		230kcal 塩分1.4g		196kcal 塩分0.6g	385kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	根菜のポトフ		生姜風味肉豆腐	タラのピカタ ラタトゥイユ風	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	マカロニサラダ		バンバンジーサラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g		52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し		しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g		13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		がんも煮		竹輪煮	南瓜煮	大学芋
87kcal 塩分0.7g		62kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。