



今週の職員食堂メニュー

2月24日(月)～2月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニューA	400円	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: purple;">振替休日</div>	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ エスニック風	ササミチーズカツ	カニクリームコロッケ トマトソース
			339kcal 塩分1.4g	303kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.1g	306kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円		牛肉のすき焼き風	鯖の塩焼き	鶏肉のカレー煮	目玉焼きハンバーグ
			353kcal 塩分1.6g	196kcal 塩分0.6g	257kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分0.9g
ヘルシーメニュー	350円		チキンの 和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
			<small> 単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g </small>	<small> 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g </small>	<small> 単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g </small>
			マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
小鉢	80円		菜の花のお浸し	しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
			13kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
			がんも煮	竹輪煮	南瓜煮	大学芋
			87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g

◆ 当店は、国産米を使用しております。