



今週の職員食堂メニュー

3月3日(月)～3月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニューA	400円	ジャンボメンチカツ	マグロカツ タルタルソース	ヒレカツ	鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		369kcal 塩分1.8g	447kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g	382kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	麻婆茄子	チキン 明太マヨネーズ焼き	ハッシュドポーク	豚肉の生姜焼き
		225kcal 塩分1.4g	186kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	385kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	タンダーチキン	チキンソテーの サラダ仕立て	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ	厚揚げの酢豚風
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	ミニメンチカツ	こんにゃくの炒り煮	切干し大根煮	竹輪の磯辺揚げ
46kcal 塩分0.6g	165kcal 塩分0.4g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。