



今週の職員食堂メニュー

3月10日(月)～3月14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニューA	400円	海老フライ	ネギ味噌カツ	ジャンボ鱈フライ	鶏の唐揚げ南蛮風	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		283kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	346kcal 塩分1.2g	492kcal 塩分1.7g	235kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	鶏肉の味噌焼き	和風おろしハンバーグ	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き	春巻きの野菜あんかけ
		230kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.6g	217kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の香味ソース	鶏じゃが
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	フロッキーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し	いんげんの胡麻和え	しろすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		がんも煮	きんぴらごぼう	竹輪煮	南瓜煮	大学芋
87kcal 塩分0.7g	51kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。