



# 今週の職員食堂メニュー

3月24日(月)～3月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニューA	400円	ジャンボチキンカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	マグロカツ タルタルソース	カニクリームコロッケ トマトソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ
		413kcal 塩分1.1g	345kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g	306kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	400円	八宝豆腐	牛さっぱり焼肉	鶏肉のカレー煮	豚肉の生姜焼き	目玉焼きハンバーグ
		185kcal 塩分1.5g	411kcal 塩分1.8g	257kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分0.9g
ヘルシーメニュー	350円	さわらの 柚子あんかけ	厚揚げの酢豚風	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て	根菜のポトフ
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	80円	マカロニサラダ	大根サラダ	フロッキーとチーズの サラダ	ポテトサラダ	カリフラワーツナサラダ
		94kcal 塩分0.3g	26kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	78kcal 塩分0.4g	37kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し	いんげんの胡麻和え	しろすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		がんも煮	きんぴらごぼう	ハムカツ	南瓜煮	大学芋
87kcal 塩分0.7g	51kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。