



# 今週の職員食堂メニュー

## 3月31日(月)～4月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニューA	400円	千キンタツタの和風ソース	ヒレカツ	ネギ味噌カツ	千キンカツ ガーリックトマトソース	ジャンボメン千カツ
		394kcal 塩分1.5g	309kcal 塩分1.0g	400kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g
おすすめメニューB	400円	麻婆茄子	肉団子入り ピリ辛スープ	ハッシュドポーク	ゆで豚の おろしポン酢かけ	鮭の塩焼き
		186kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	385kcal 塩分2.2g	326kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.6g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	タンドリーチキン	鶏肉の なめこおろし煮	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	しらすおろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	野菜の旨煮	切干し大根煮	筍の土佐煮
46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	33kcal 塩分0.5g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。