



# 今週の職員食堂メニュー

4月7日(月)～4月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	サーモンフライ タルタルソース	おろしとんかつ	海老フライ	鶏の唐揚げ南蛮風
		382kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	283kcal 塩分1.2g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	400円	鯖の塩焼き	鶏肉の味噌焼き	チキンソテー ジンジャーソース	春巻きの野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐
		196kcal 塩分0.6g	230kcal 塩分1.4g	270kcal 塩分1.4g	217kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	ゆで豚の香味ソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 香味野菜のせ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	80円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	フロッキーとチーズの サラダ	カリフラワー ツナサラダ	春雨サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	69kcal 塩分0.7g	37kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g
		菜の花のお浸し	いんげんの胡麻和え	しろすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
		13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
		がんも煮	きんぴらごぼう	ハムカツ	南瓜煮	大学芋
87kcal 塩分0.7g	51kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	72kcal 塩分0.7g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。