



今週の職員食堂メニュー

4月14日(月)～4月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニューA	400円	牛肉コロッケとアジフライ	鶏の唐揚げ エスニック風	ササミチースカツ	ジュシーメンチカツ	ジャンボ鱈フライ
		239kcal 塩分1.3g	303kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.1g	339kcal 塩分1.4g	346kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	目玉焼きハンバーグ	牛肉のすき焼き風	豚肉の生姜焼き	鶏肉ときのこのみぞれ煮	照り焼きチキン
		379kcal 塩分0.9g	353kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの和風シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	チキンソテーのサラダ仕立て	根菜のポトフ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンプキンサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		がんも煮	蓮根の金平	野菜の旨煮	切干し大根煮	筍の土佐煮
87kcal 塩分0.7g	61kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	33kcal 塩分0.5g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。